TREKKING - VON WADI BANI AWF WUM GIPFEL

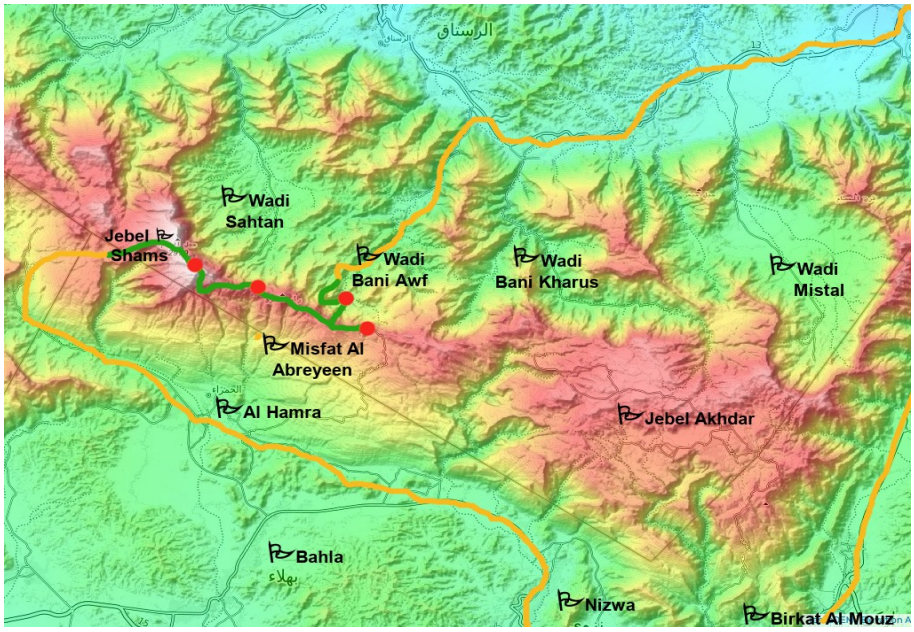
08/11/2027 - 12/11/2027

Eine schöne Durchquerrung des Westlichen Hajargebirges vom Norden nach Süden. Wir beginen im beindruckendes Tal Wadi Bani Awf, um das Gipfel Jebel Shams -höchste Punkt Omans- aufwusteigen, und gehen runter auf der südlichen Seite am Grand Canyon entlang.

Grad 5	Anspruchsvolle Touren, die schwieriege Wanderungen, Canyoning, Via-ferratas, oder Abenteuerstrecken enthalten konnen.
Reisedauer	5 Tag
ABFAHRT	08/11/2027 @ 08:00 AM We can pick up you from your hotel anywhere in Muscat
ENDET	12/11/2027 @ 06:00 PM We can drop you to your hotel anywhere in Muscat or at the airport
	2 Ubernachtungen in Unterkunfte (Hotel, Gastenhaus, Lodge, usw.) 2 Ubernachtungen in der Wilde unter dem Sternenhimel, mit minimalistischen Ausrustung, ohne Unterstutzung von Fahrzeuge
Preis pro Personne	**520 OMR (1361 USD) ****
GRUPPPE VON	**3 zu 7 ****
**** ZUSATZ FÜR KLEINE GRUPPE**	Wir können die Durchführung auch mit weniger Teilnehmer garantieren, wenn Sie einverstanden sind, ein Zuschlag zu bezahlen : - mit 2 Teilnehmer, 520 + 210 = 730 OMR (1911 USD) pro Personne. Falls wir schliesslich mindestens 3 Teilneher erreichen, wird den Zschlag natürlich nicht umgesetzt und der Preis bleibt 520 OMR (199 USD) pro Personne.
Reiseleitung auf	English
Reiseleiter	

Reisestrecke	Wadi Bani Awf - Jebel Shams

Allgemeine Karte der Reiseroute



Anmerkung uber die Transportation von Gepacken	Wir sind mit Fahrzeugen begleitet ; Ihre Hauptgepacke werden in den Fahrzeugen transportiert. Meistens brauchen Sie nur einen Tagesrucksack wahrend Wanderungen zu tragen. **AUSNAHME : Diese Reise enthält mehrere Wandertage hintereinander (Tage 3, 4, 5), in denen wir die Fahrzeuge am Abend nicht treffen.** **Während diesen Tagen müssen Sie ihre persönliche Sachen, die Sie fur die Nacht brauchen, Wasser, und ein Teil des Mittagsessen selber tragen.** **Wir können ihre Hauptgepäcke während diesen Tagen lagern. Es gibt kein Sicherheitsproblem.** **Übernachtungen 3, 4 übernachten wir UNTER DEM STERNENHIMMEL und Sie sollen auch eigene Isomatte und Schlaffsack selber tragen.**

TAG 1

08/11/2027 *- Lunch - Dinner*

Fahrt nach Bimah (Wadi Bani Awf) (3 stunden - 235 Km)

Wir fahren ins Tal zuerst durch Dorfer und grune Palmenoasen und dann durch unübersichtliche Gelände. Eine beeindruckende Pistenfahrt!

Wadi Bani Awf

Wanderung durch Dorfer und Berge Wadi Bani Awfs (5 stunden)

Eine echt schone Waderung durch 2 Bergoasen. Wir wandern am Anfang im Flussbett mit viele Baume und Vogeln (manchmal fliesst auch Wasser) und finden dann einen guten Weg, der im berg hinauf steigt, und uns zu einem ersten Dorf fuhrt. Wir gehen weiter hoch durch die Terassen bis zu einem engen Pass. Von dort sieht man ein anderes grosseres Dorf und steigen in seiner Richtung hinunter. Wir geniessen eine Runde durch die Garten des Dorfs und gehen weiter runter durch eine sehr Enge Schlucht bis zur Hauptstrasse im Tal.

- Wandern Grad 3 *

- Gehzeit : 4 zu 5 stunden

- Hoheunterschied : +600m/-450m | Gelaufene Entfernung ~8km

Gastenhaus uin der Gebirge

Einfaches sondern angenehmes Gastenhaus in einer wunderschonen Stelle

Private Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft

TAG 2

09/11/2027 *Breakfast - Lunch - Dinner*

Wadi Bani Awf

✔ **Wanderung zum Bergkam und zum Pass Sharaf Al Alamain (7 stunden)**

wunderschöne Wanderung, Wir gehen zuerst durch eine enge Schlucht, um grosses Dorf und seine Palmenoase zu erreichen. Das Dorf liegt am Fuße beeindruckender Felsen. Da fangt eine relativ schwere Wanderung über einen steilen Weg (900 Meter Höheunterschied), der von den 'Chawi', den omanischen Bergleuten, benutzt war. Auf diesem Weg soll man schwindelfrei sein. Nachdem wir den Pass erreicht haben, gehen wir weiter zum nachsten Pass, dem Bergkamm entlang. Aussichte sind toll aller Seiten.

- Wandern Grad 4 *

- Gehzeit : 4 zu 6 stunden

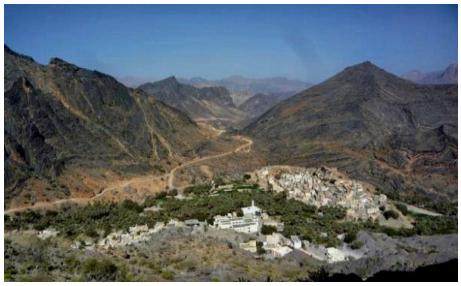
- Hoheunterschied : +1200m/-200m | Gelaufene Entfernung ~8km

Hotel in der Gebirge

Hotel, das neben ein Pass liegt, auf einer Hohe von 2000m

Deluxe Room

Fruhstuck & Abendessen am Unterkunft



TAG 3

10/11/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir verlassen die Fahrzeug(e) am Vormittag am Anfang der Wanderung
Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepacken am Abend.

Wadi Bani Awf

✔ **Wanderung am Bergkam entlang (8 stunden)**

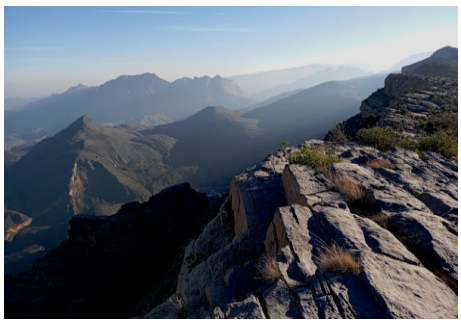
Eine sehr angenehme und wunderschone Wanderung, uberhaupt bei klarem Wetter : wir folgen den Hauptkam (also, viele auf und ab) richtung Jebel Shams und geniessen wunderbare Aussichte. Sudlich, das Panorama tragt weit von Nizwa bis zu Jebel Kawr. Nordlich, konnen wir Wadi Bani Kharus erblicken und Wadi Bani Awf un Wadi Sahtan ubersehen. Nach der Gruppe, konnen wir diese Etappe verlangern, um die nachste zu verkurzen.

- Wandern Grad 4 *
- Gehzeit : 4 zu 6 stunden
- Hoheunterschied : +750m/-750m | Gelaufene Entfernung ~13km

Biwak auf einem Begvorsprung mit Blick auf Wadi Sahtan

Wir schlaffen auf einer Hohe von 2000m auf einem Bergsprung, wo es mehrere Quelle gibt. So haben wir Wasser nicht weit… plannen Sie dann Micropur mitzunehmen.

Unter dem Sternenhimmel



TAG 4

11/11/2027

Breakfast - Lunch - Dinner

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir haben kein Zugriff zu den Hauptgepacken am Abend.

Jebel Shams

✔ **Wanderung zum Gipfel Jebel Shams (9 stunden)**

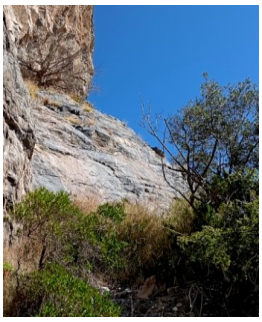
Wir verlassen Heute den Bergvorsprung am Wadi Sahtan und erreichen wieder das Hauptbergkam, das wir wieder foolgen. Dann geht es berg ab und wieder auf zu einer Quelle. Kurz nach der Quelle erreichen wir die erste vertikalische Felswand (ca. 12m), die mit Leitern eingerichtet ist. Es geht dann immer berge auf. Wann wir gerade unter dem Gipfel sind, folgen wier ein Bergvorsprung das uns zu einer zweten mit Leitern eingerichteten Felswand (ca. 2m) fuhrt. Wir sind jetz auf dem Bergkamm, der zum Gipfel fuhrt, der noch 1 km weiter und 150m hoher liegt. Wenn wir Zeit haben, konnen wir am spaten Nachmittag dorthin gehen. Sonst machen wir es am Nachsten vormittag.

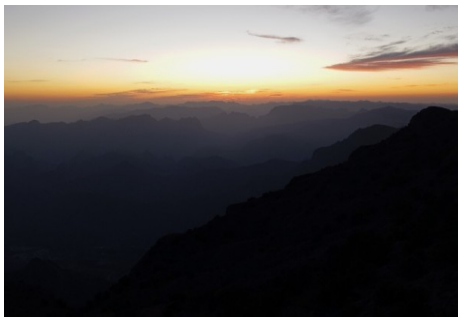
- Wandern Grad 5 *
- Gehzeit : 6 zu 8 stunden
- Hoheunterschied : +1200m/-300m | Gelaufene Entfernung ~10km

Biwak in einem Pass 2800m

Wir ubernachten in einem sehr schonen Ort mit hervorragende Aussichte uber Wadi Sahtan, und bei klarem Wetter bis zu Jebel Akhdar.

Unter dem Sternenhimmel





TAG 5

12/11/2027

Breakfast - Lunch -

Tag ohne Unterstützung von Fahrzeuge
Wir finden die Fahrzeug(e) wieder am Schluss der Wanderung

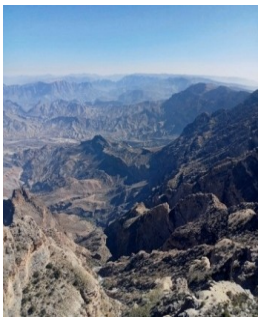
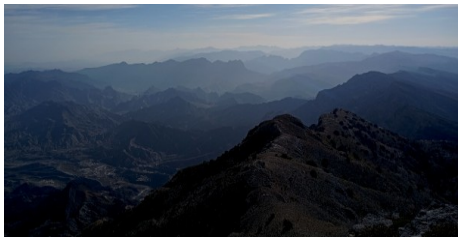
Jebel Shams

✔ **Wanderung am Grand Canyon entlang (7 stunden)**

Wir verlassen unser Biwak und gehen zum Gipfel : das beste Aussicht auf dem westlichen Hajargebirge! Beim Ruckkehr, nehmen wir unsere Ruscksacke und fangen unsere letzte Abstieg an : wir gehen noch ein Stuck am Bergkam entlang und dann berg ab an der sudichen Seite am Grand Canyon entlang. Die Aussichte sind beeindruckend. Und bei klarem Wetter konnnen wir bis zu Jebel Misht und Jebel Kawr sehen : ein wunderschones Panorama…

- Wandern Grad 4 *
- Gehzeit : 5 zu 6 stunden
- Hoheunterschied : +300m/-1300m | Gelaufene Entfernung ~13km

Fahrt nach Muttrah (3 stunden 30 - 300 Km)

	Schwirigkeitsgrad Wandern & Spazieren
Grad 1	Keine Schwierigkeit. Einfache Spaziergange. Zu jedem zuganglich, der manchmal spaziert
Grad 2	Einfache Wanderungen mit Hohenunterschied weniger als 300 Meter ohne Schierigkeiten
Grad 2	Wanderungen mit einem Hohenunterschied von 300 zu 800 Meter. Fur jeder, der an Bergwanderungen gewohnt ist. In den Wanderungen, die mit Grad 3 und geringere Hohenunterschied beschirieben sind, kommt die Schwierigkeit von der Gelande
Grad 4	Wanderungen mit einem Hohenunterschied von 800 zu 1100 Meter. Fur fite Bergwanderer
Grad 5	Lange Wanderungen mit Hihenunterschied uber 1000 Meter, die Abschnittweise einfaches Klettern bitten